

# چگونه کودکی داشته باشیم که :

DR KARIM DELAVARI



# چگونه کودکی داشته باشیم که

01

رشد تکاملی  
مناسبی داشته  
باشد

02

رشد قدی مناسبی  
داشته باشد

03

مبتلا به بیماری  
عفونی نباشد



# شرایطی که کودکان را در معرض خطر رشد ذهنی ضعیف قرار می دهد و راه حل هایی که مستلزم حمایت ارائه دهندگان سلامت و تغییرات رفتار والدین است.

شرایط خطر

راه حل های ارائه  
دهنده خدمات بهداشتی

راه حل های رفتاری

عواقب و نتایج در  
کودک

Risk factors

**تحریک روانی  
اجتماعی**

**بی کیفیت در  
تکلم و بازی**

Health provider solution

**حمایت از کودک  
در تکلم با  
بزرگسالان و  
اسباب بازی ها  
با شروع از سمت  
کودک**

Behavioral solutions

**فعالیت هایی  
برای مشارکت  
کودکان در مکالمه  
و بازی با  
هدایتگری  
خودشان**

عاری از  
بیماری عفونی

رشد قوی

تکامل ذهنی



# شرایطی که کودکان را در معرض خطر رشد ذهنی ضعیف قرار می دهد و راه حل هایی که مستلزم حمایت ارائه دهندگان سلامت و تغییرات رفتار والدین است.

شرایط خطر

راه حل های ارائه  
دهنده خدمات بهداشتی

راه حل های رفتاری

عواقب و نتایج در  
کودک

Risk factors

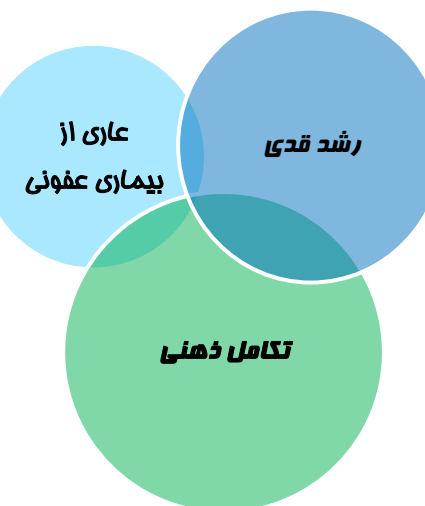
**سوء تغذیه کودک**  
**به علت نقائص**  
**تغذیه با شیر**  
**مادر یا ریز مغذی**  
**ها و درشت**  
**مغذی ها**

Health provider solution

**فراهم کردن**  
**دسترسی به ریز**  
**مغذی ها و**  
**درشت مغذی ها**  
**در رژیم روزانه -**  
**آموزش تغذیه**

Behavioral solutions

**تغذیه انحصاری**  
**با شیر مادر در 4**  
**ماه اول - تنوع**  
**غذایی مخصوصا**  
**در منابع حیوانی**



# شرایطی که کودکان را در معرض خطر رشد ذهنی ضعیف قرار می دهد و راه حل هایی که مستلزم حمایت ارائه دهندگان سلامت و تغییرات رفتار والدین است.

شرایط خطر

راه حل های ارائه  
دهنده خدمات بهداشتی

راه حل های رفتاری

عواقب و نتایج در  
کودک

Risk factors

عفونت های محیطی

تراخم - اسهال

Health provider solution

**استفاده از توالت  
بهداشتی - دسترسی  
به آب بهداشتی -  
دسترسی به مواد  
عاری از مدفوع -  
دسترسی به واکسن  
ها**

Behavioral solutions

**شستشوی دست ها  
با آب و صابون  
نوسا والدین و  
کودکان در زمان های  
کلیدی، استفاده از  
پشه بند**

عاری از  
بیماری عفونی

رشد قوی

تکامل ذهنی



# شرایطی که کودکان را در معرض خطر رشد ذهنی ضعیف قرار می دهد و راه حل هایی که مستلزم حمایت ارائه دهندگان سلامت و تغییرات رفتار والدین است.

شرایط خطر

راه حل های ارائه  
دهنده خدمات بهداشتی

راه حل های رفتاری

عواقب و نتایج در  
کودک

Risk factors

**سوء تغذیه  
مادر در  
دوران قبل از  
بارداری و  
حین بارداری**

Health provider solution

**دسترسی به  
ریز مغذی ها و  
درشت مغذی  
ها در رژیم  
غذایی -  
زایمان ایمن**

Behavioral solutions

**دفعات  
تغذیه، میزان  
و کیفیت  
مواد مغذی**

عاری از  
بیماری عفونی

رشد قوی

تکامل ذهنی



# شرایطی که کودکان را در معرض خطر رشد ذهنی ضعیف قرار می دهد و راه حل هایی که مستلزم حمایت ارائه دهندگان سلامت و تغییرات رفتار والدین است.

شرایط خطر

راه حل های ارائه  
دهنده خدمات بهداشتی

راه حل های رفتاری

عواقب و نتایج در  
کودک

Risk factors

**مشکلات  
سلامت  
ذهنی مادر**

Health provider solution

**حمایت عاطفی  
- کاهش  
خشونت همسر**

Behavioral solutions

**پاداش های  
شناختی -  
رفتاری و بین  
شخصی**

عاری از  
بیماری عفونی

رشد قوی

تکامل ذهنی

